



15. Sept. 2025
9:00-13:00 Uhr

Stark in Ausbildung und Studium:

Resilienztraining mit LEGO® Serious Play®



ZIELGRUPPE

Auszubildende und Studierende

TERMIN & ZEITPLAN

Montag, 15. September 2025

09:00-10:30 Uhr: Arbeitseinheit

10:30-10:45 Uhr: Stehkafee

10:45-12:15 Uhr: Arbeitseinheit

12:15-13:00 Uhr: Mittagsimbiss

13:00 Uhr: Ende

KOSTEN

10,00 Euro inkl. Verpflegung

ANMELDUNG

www.liborianum.de/programm/r01pbga400



ORGANISATORISCHES

Das Angebot wird von der Abteilung Jugend/Junge Erwachsene des Erzbischöflichen Generalvikariates und das Bildungs- und Tagungshaus Liborianum veranstaltet.

Bildnachweis: affahasnaw / pixabay.com

LIBORIANUM

Bildungs- und Tagungshaus des
Erzbistums Paderborn

203C

**ERZBISTUM
PADERBORN**

Gott vertrauen.
Glauben leben.
Zukunft gestalten.

In diesem interaktiven Workshop nutzen wir die LEGO® Serious Play® Methode, um die persönliche Resilienz zu stärken.

Durch kreatives Bauen und gemeinsames Reflektieren entdecken wir Strategien, um mit Stress besser umzugehen, innere Stärke aufzubauen und Herausforderungen in Ausbildung und Studium souverän zu meistern.

Jeder Stein bringt neue Perspektiven – um die persönliche Widerstandskraft zu stärken.

Inhalte:

- die LEGO® Serious Play® Methode
- die sieben Säulen der Resilienz
- Sharing & Reflection
- Entwicklungsziele

DOZENTIN

Teresa Wagener,

Moderatorin der LEGO® Serious Play®-Methode,

Abteilung Jugend/Junge Erwachsene, Erzbischöfliches Generalvikariat