



**28. Nov. 2024**  
**10:30-14:30 Uhr**

**Stark in Ausbildung und Studium:**

**Resilienztraining mit LEGO® Serious Play®**



**ERZBISTUM  
PADERBORN**

## ZIELGRUPPE

Auszubildende und Studierende

## TERMIN & ZEITPLAN

Donnerstag, 28. November 2024

10:30-11:00 Uhr: Stehkafee

11:00-12:30 Uhr: Arbeitseinheit

12:30-13:00 Uhr: Mittagsimbiss

13:00-14:30 Uhr: Arbeitseinheit

14:30 Uhr: Ende

## KOSTEN

10,00 Euro inkl. Verpflegung

## ANMELDUNG

[www.liborianaum.de/programm/p01pbga300](http://www.liborianaum.de/programm/p01pbga300)



## ORGANISATORISCHES

Das Angebot wird von der Abteilung Jugend/Junge Erwachsene des Erzbischöflichen Generalvikariates und das Bildungs- und Tagungshaus Liborianaum veranstaltet.

Bildnachweis: afifahasnaw / pixabay.com

**LIBORIANUM**

Bildungs- und Tagungshaus des  
Erzbistums Paderborn

**203C**

**ERZBISTUM  
PADERBORN**

Gott vertrauen.  
Glauben leben.  
Zukunft gestalten.

In diesem interaktiven Workshop nutzen wir die LEGO® Serious Play® Methode, um die persönliche Resilienz zu stärken.

Durch kreatives Bauen und gemeinsames Reflektieren entdecken wir Strategien, um mit Stress besser umzugehen, innere Stärke aufzubauen und Herausforderungen in Ausbildung und Studium souverän zu meistern.

Jeder Stein bringt neue Perspektiven – um die persönliche Widerstandskraft zu stärken.

Inhalte:

- die LEGO® Serious Play® Methode
- die sieben Säulen der Resilienz
- Sharing & Reflection
- Entwicklungsziele

DOZENTIN

Teresa Wagener,

Moderatorin der LEGO® Serious Play®-Methode,

Abteilung Jugend/Junge Erwachsene, Erzbischöfliches Generalvikariat