



28. Nov. 2024
10:30-14:30 Uhr

Stark im Studium: Resilienz- training für Studierende mit LEGO® Serious Play®



ZIELGRUPPE

Studierende

TERMIN & ZEITPLAN

Donnerstag, 28. November 2024

10:30-11:00 Uhr: Stehkafee

11:00-12:30 Uhr: Arbeitseinheit

12:30-13:00 Uhr: Mittagsimbiss

13:00-14:30 Uhr: Arbeitseinheit

14:30 Uhr: Ende

KOSTEN

10,00 Euro inkl. Verpflegung

ANMELDUNG

www.liborianum.de/programm/p01pbga300



ORGANISATORISCHES

Das Angebot wird von der Abteilung Jugend/Junge Erwachsene des Erzbischöflichen Generalvikariates und das Bildungs- und Tagungshaus Liborianum veranstaltet.

Bildnachweis: afifahasnaw / pixabay.com

LIBORIANUM

Bildungs- und Tagungshaus des
Erzbistums Paderborn

203C

**ERZBISTUM
PADERBORN**

Gott vertrauen.
Glauben leben.
Zukunft gestalten.

In diesem interaktiven Workshop nutzen wir die LEGO® Serious Play® Methode, um die persönliche Resilienz zu stärken.

Durch kreatives Bauen und gemeinsames Reflektieren entdecken wir Strategien, um mit Stress besser umzugehen, innere Stärke aufzubauen und Herausforderungen im Studium souverän zu meistern.

Jeder Stein bringt neue Perspektiven – um die persönliche Widerstandskraft zu stärken und dein Studium selbstbewusst anzugehen.

Inhalte:

- die LEGO® Serious Play® Methode
- die sieben Säulen der Resilienz
- Sharin & Reflection
- Entwicklungsziele

DOZENTIN

Teresa Wagener,

Moderatorin der LEGO® Serious Play®-Methode,

Abteilung Jugend/Junge Erwachsene, Erzbischöfliches Generalvikariat